

Νικόλαος Θεοδωράκης, M.D., Ph.D.(c)

Ιδρυτής & CEO της NT-CardioMetabolics

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας

Διεύθυνση: 47 Τυρταίου, 17564 Π. Φάληρο, Ελλάδα

Τηλέφωνο: +306978168441

E-mail: info@cardio-metabolics.com

Ιστοσελίδα: www.cardio-metabolics.com

Πρωτεύσας αριστούχος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (2021) με μέσο όρο 9.8/10 και Υποψήφιος Διδάκτωρ. Διευθύνων Σύμβουλος και Ιδρυτής της NT-CardioMetabolics, με ισχυρό επιστημονικό υπόβαθρο στην προληπτική καρδιολογία, καρδιομεταβολική ιατρική, αντιγήρανση, αποκατάσταση και καρδιογηριατρική. Ειδικό ερευνητικό ενδιαφέρον στην ορμονική θεραπεία των καρδιομεταβολικών νοσημάτων, όπως η καρδιακή ανεπάρκεια. Αφοσιωμένος στην αναβάθμιση της καρδιομεταβολικής φροντίδας μέσω ολιστικών και εξατομικευμένων προσεγγίσεων που περιλαμβάνουν διατροφή, άσκηση και βελτιστοποίηση του ορμονικού και μεταβολικού προφίλ. Διαθέτει πολυετή εμπειρία σε κλινική πράξη, έρευνα και διδασκαλία, με πλούσιο έργο δημοσιεύσεων και παρουσιάσεων σε διεθνή και πανελλήνια συνέδρια. Έχει αναλάβει καθήκοντα Συντάκτη για πολλαπλά ειδικά τεύχη σχετικά με την καρδιομεταβολική ιατρική και αντιγήρανση. Παράλληλα, είναι μεταπτυχιακός φοιτητής Επιστήμης Δεδομένων και Μηχανικής Μάθησης στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο.

Εργασιακή Εμπειρία

10/2024 – σήμερα	Ιδρυτής και CEO της NT-CardioMetabolics <i>47 Τυρταίου., 17564 Παλαιό Φάληρο, Ελλάδα</i>
10/2023 – σήμερα	Ειδικευόμενος Καρδιολογίας <i>Γενικό Νοσοκομείο Αμαλία Φλέμινγκ - Μελίσσια, Ελλάδα</i>
01/2022 – 04/2023	Ειδικευόμενος Εσωτερικής Παθολογίας <i>Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού – Λεμεσός, Κύπρος</i>
10/2021 – 12/2021	Ιατρός Τμήματος Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών <i>Mediterranean Hospital of Cyprus - Λεμεσός, Κύπρος</i>

Εκπαίδευση

- 09/2024 – σήμερα** **Master of Science (M.Sc.) στην Επιστήμη Δεδομένων και Μηχανική Μάθηση**
Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Σχολή Επιστήμης και Τεχνολογίας - Πάτρα, Ελλάδα
- 01/2024 – σήμερα** **Υποψήφιος Διδάκτωρ (Ph.D.) στην Ιατρική**
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών - Αθήνα, Ελλάδα
Προεγχειρητική Εκτίμηση Ηλικιωμένων Ασθενών για Επεμβάσεις Γενικής Χειρουργικής.
- 09/2015 – 07/2021** **Πτυχίο Ιατρικής (M.D.)**
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών - Αθήνα, Ελλάδα
Πρωτεύσας απόφοιτος με βαθμό «Άριστα» 9.8/10 και τιμητική απαγγελία του Όρκου του Ιπποκράτη.
- 09/2012 – 06/2015** **Απολυτήριο Λυκείου**
Γενικό Λύκειο Βουλιαγμένης – Βουλιαγμένη, Ελλάδα
Πρωτεύσας απόφοιτος με βαθμό απολυτηρίου «Άριστα» 19.8/20 και βαθμό πανελληνίων εξετάσεων 19.47/20.

Internships

- 07/2019 – 08/2019** **Εσωτερική Παθολογία & Ρευματολογία**
University College London - Royal Free Hospital, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο
Prof. Christopher Denton
- 09/2016 – 09/2016** **Πυρηνική Ιατρική**
Νοσοκομείο «Υγεία», Μαρούσι, Greece
Δρ. Πρασόπουλος Βασίλειος
- 01/2016 – 06/2016** **Ψυχοφυσιολογία**
Νοσοκομείο «Αιγινήτειο», Αθήνα, Ελλάδα
Καθηγητής Χ. Παπαγεωργίου

Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Περιοδικά

1. Theodorakis N, Nikolaou M. From Cardiovascular-Kidney-Metabolic Syndrome to Cardiovascular-Renal-Hepatic-Metabolic Syndrome: Proposing an Expanded Framework. *Biomolecules*. 2025; 15(2):213. <https://doi.org/10.3390/biom15020213>

2. Theodorakis N, Nikolaou M. Integrated Management of Cardiovascular-Renal-Hepatic-Metabolic Syndrome: Expanding Roles of SGLT2is, GLP-1RAs, and GIP/GLP-1RAs. *Biomedicines*. 2025 Jan 8;13(1):135. doi: 10.3390/biomedicines13010135. PMID: 39857719; PMCID: PMC11760485.
3. Theodorakis N, Kreouzi M, Pappas A, Nikolaou M. Beyond Calories: Individual Metabolic and Hormonal Adaptations Driving Variability in Weight Management-A State-of-the-Art Narrative Review. *Int J Mol Sci*. 2024 Dec 15;25(24):13438. doi: 10.3390/ijms252413438. PMID: 39769203; PMCID: PMC11676201.
4. Theodorakis N. Comment to the Manuscript “Chronic Positive Mass Balance is the Actual Etiology of Obesity: A Living Review”. 2025 (in press).
5. Theodorakis N, Kreouzi M, Hitas C, Anagnostou D, Nikolaou M. Adipokines and Cardiometabolic Heart Failure with Preserved Ejection Fraction: A State-of-the-Art Review. *Diagnostics (Basel)*. 2024 Nov 27;14(23):2677. doi: 10.3390/diagnostics14232677. PMID: 39682585; PMCID: PMC11640255.
6. Theodorakis N, Feretzakis G, Kreouzi M, Anagnostou D, Hitas C, Verykios VS, Nikolaou M. Growth Hormone Therapy in Chronic Heart Failure: a Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Clin Endocrinol Metab*. 2024 Nov 21:dgae814. doi: 10.1210/clinem/dgae814. Epub ahead of print. PMID: 39566897.
7. Theodorakis N, Kreouzi M, Hitas C, Anagnostou D, Nikolaou M. Growth Hormone and Heart Failure: Implications for Patient Stratification, Prognosis, and Precision Medicine. *Diagnostics (Basel)*. 2024 Dec 16;14(24):2831. doi: 10.3390/diagnostics14242831. PMID: 39767192; PMCID: PMC11675863.
8. Theodorakis N, Feretzakis G, Kreouzi M, Anagnostou D, Hitas C, Verykios VS, Nikolaou M. Ghrelin: An Emerging Therapy for Heart Failure. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2025 Jan 5. doi: 10.1111/cen.15196. Epub ahead of print. PMID: 39757711.
9. Theodorakis N, Feretzakis G, Vamvakou G, Verykios VS, Polymeris A, Nikolaou M. Testosterone therapy for functional hypogonadism in middle-aged and elderly males: current evidence and future perspectives. *Hormones (Athens)*. 2024 Dec;23(4):801-817. doi: 10.1007/s42000-024-00587-2. Epub 2024 Jul 26. PMID: 39060901.
10. Anagnostou D, Theodorakis N, Hitas C, Kreouzi M, Pantos I, Vamvakou G, Nikolaou M. Sarcopenia and Cardiogeriatrics: The Links Between Skeletal Muscle Decline and Cardiovascular Aging. *Nutrients*. 2025 Jan 14;17(2):282. doi: 10.3390/nu17020282. PMID: 39861412; PMCID: PMC11767851.
11. Theodorakis N, Hitas C, Vamvakou G, Kalantzi S, Spyridaki A, Kollia Z, Feretzakis G, Nikolaou M. Complexities in Geriatric Cardiology: Clinical Dilemmas and Gaps in Evidence. *J Geriatr Cardiol* 2025; 22(1): 190–209. DOI: 10.26599/1671-5411.2025.01.004.
12. Kreouzi M, Theodorakis N, Nikolaou M, Feretzakis G, Anastasiou A, Kalodanis K, Sakagianni A. Skin Microbiota: Mediator of Interactions Between Metabolic Disorders and Cutaneous Health and Disease. *Microorganisms*. 2025 Jan 14;13(1):161. doi: 10.3390/microorganisms13010161. PMID: 39858932; PMCID: PMC11767725.
13. Kreouzi M, Theodorakis N, Feretzakis G, et al. Deep Learning for Melanoma Detection: A Deep Learning Approach to Differentiating Malignant Melanoma from Benign Melanocytic Nevi. *Cancers (Basel)*. 2024 Dec 25;17(1):28. doi: 10.3390/cancers17010028. PMID: 39796659; PMCID: PMC11718884.
14. Theodorakis N, Feretzakis G, Kreouzi M, et al. Predicting Body Fat Percentage from Simple Anthropometric Measurements: A Machine Learning Approach. *Stud Health Technol Inform*. 2024 (in press).
15. Theodorakis N, Feretzakis G, Kreouzi M, et al. Forecasting Hospitalization Trends in the Greek Elderly Population. *Stud Health Technol Inform*. 2024 (in press).
16. Sakagianni A, Koufopoulou C, Koufopoulos P, Kalantzi S, Theodorakis N, Nikolaou M, Paxinou E, Kalles D, Verykios VS, Myrianthefs P, Feretzakis G. Data-Driven Approaches in Antimicrobial Resistance: Machine Learning Solutions. *Antibiotics (Basel)*. 2024 Nov 6;13(11):1052. doi: 10.3390/antibiotics13111052. PMCID: PMC11590962.
17. Theodorakis N, Feretzakis G, Hitas C, Kreouzi M, Kalantzi S, Spyridaki A, Boufeas IZ, Sakagianni A, Paxinou E, Verykios VS, Nikolaou M. Antibiotic Resistance in the Elderly: Mechanisms, Risk Factors, and Solutions. *Microorganisms*. 2024 Sep 30;12(10):1978. doi: 10.3390/microorganisms12101978. PMID: 39458286; PMCID: PMC11509523.

18. Theodorakis N, Feretzakis G, Hitas C, Kreouzi M, Kalantzi S, Spyridaki A, Kollia Z, Verykios VS, Nikolaou M. Immunosenescence: How Aging Increases Susceptibility to Bacterial Infections and Virulence Factors. *Microorganisms*. 2024 Oct 11;12(10):2052. doi: 10.3390/microorganisms12102052. PMID: 39458361; PMCID: PMC11510421.
19. Theodorakis N, Nikolaou M, Hitas C, Anagnostou D, Kreouzi M, Kalantzi S, Spyridaki A, Triantafylli G, Metheniti P, Papaconstantinou I. Comprehensive Peri-Operative Risk Assessment and Management of Geriatric Patients. *Diagnostics (Basel)*. 2024 Sep 27;14(19):2153. doi: 10.3390/diagnostics14192153. PMID: 39410557; PMCID: PMC11475767.
20. Theodorakis N, Feretzakis G, Tzelvels L, Paxinou E, Hitas C, Vamvakou G, Verykios VS, Nikolaou M. Integrating Machine Learning with Multi-Omics Technologies in Geroscience: Towards Personalized Medicine. *J Pers Med*. 2024 Aug 31;14(9):931. doi: 10.3390/jpm14090931. PMID: 39338186; PMCID: PMC11433587.
21. Feretzakis G, Theodorakis N, Vamvakou G, Hitas C, Anagnostou D, Kalantzi S, Spyridaki A, Kollia Z, Christodoulou M, Kalles D, Gkontzis AF, Verykios VS, Nikolaou M. Advancing Cardiovascular Mortality Trend Analysis: A Machine Learning Approach to Predict Future Health Policy Needs. *Stud Health Technol Inform*. 2024 Aug 22;316:868-872. doi: 10.3233/SHTI240549. PMID: 39176930.
22. Nikolaou M, Theodorakis N, Feretzakis G, et al. Nationwide mortality trends from 2001 to 2020 in Greece: Health policy implications under the scope of aging societies. *Hellenic J Cardiol*. 2024 Aug 28(24):00177-5. DOI: 10.1016/j.hjc.2024.08.009.
23. Theodorakis N, Vamvakou G, Konstantopoulou A, et al. A Very Rare Case of Primary Mural Endocarditis of the Right Atrium due to *Candida Albicans*. *J Clin Med Img Case Rep*. 2024; 4(1): 1608. doi: 10.55920/2771-019X/1608
24. Kreouzi M, Theodorakis N, Constantinou C. Lessons Learned From Blue Zones, Lifestyle Medicine Pillars and Beyond: An Update on the Contributions of Behavior and Genetics to Wellbeing and Longevity. *Am J Lifestyle Med*. 2022 Aug 20;18(6):750-765. doi: 10.1177/15598276221118494. PMID: 39507913; PMCID: PMC11536469.
25. Kreouzi M, Theodorakis N, Prokopiou E, Thomaidou E. Efficacy and safety of dupilumab in adult moderate-to-severe atopic dermatitis: An update narrative literature review. *Our Dermatol Online*. 2021;13(1):1-10. doi: 10.7241/ourd.20221.2

Συντάκτης σε Διεθνή Περιοδικά

- Επισκέπτης συντάκτης στο ειδικό τεύχος “Cardiometabolic Diseases: Molecular Basis and Therapeutic Approaches” του περιοδικού *Biomolecules*, MDPI (2024-2025).
- Επισκέπτης συντάκτης στο ειδικό τεύχος “Integrated Approaches Between Metabolomics and Cellular Aging” του περιοδικού *Cells*, MDPI (2024-2025).
- Επισκέπτης συντάκτης στο ειδικό τεύχος “Metabolic Disorders: Insights into Pathogenesis and Novel Therapeutic Strategies” του περιοδικού *Diseases*, MDPI (2024-2025).
- Επισκέπτης συντάκτης στο ειδικό τεύχος “Diagnosis and Management of Cardiovascular Diseases” του περιοδικού *Diagnostics*, MDPI (2025).

Εμπειρία ως Reviewer

- Promoting Health and Longevity Through Lifestyle Medicine: The Impact of the Healthy Lifestyle Community Program (Cohort 2) on Oxidative Stress Biomarkers in the German Population. *Am J Lifestyle Med*. 2024;0(0).

Εργασίες σε Συνέδρια

1. Δ. Αναγνώστου^{1,2} , Ν. Θεοδωράκης^{1,2} , Σ. Καλαντζή^{2,3} , Κ. Σπυριδάκη^{2,3} , Χ. Χήτας^{1,2} , Β. Μηλιώνης² , Έ. Γουρζουλίδου² , Σ. Αθηναίου² , Ι. Νέλλα² , Α. Σπαθάρ² , Ζ. Κόλλια² , Μ. Χριστοδούλου² , Γ. Τριανταφύλλη² , Γ. Βαμβάκου^{1,2} , Μ. Νικολάου^{1,2}. Εκτίμηση Κλινικών Συσχετίσεων Σαρκοπενίας σε Ηλικιωμένους Ασθενείς. 51^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, 2025.
2. Σοφία Καλαντζή, Ζωή Κόλλια, Αικατερίνη Σπυριδάκη, Αργυρώ-Μαρία Αγκαβανάκη, Χρήστος Χήτας, Νικόλαος Θεοδωράκης, Γεωργία Βαμβάκου, Βασίλειος Μηλιώνης, Σοφία Αθηναίου, Μιχαλίτσα Χριστοδούλου, Ιωάννα Νέλλα, Αγγελική Σπαθάρ, Γεσθημανή Τριανταφύλλη, Μαρία Νικολάου. ΜΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΝΩ ΤΩΝ 65 ΕΤΩΝ ΣΕ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΜΕ ΣΤΑΤΙΝΕΣ. 51^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, 2025.
3. Σοφία Καλαντζή, Σοφία Αθηναίου, Βασίλειος Μηλιώνης, Αικατερίνη Σπυριδάκη, Αργυρώ-Μαρία Αγκαβανάκη, Χρήστος Χήτας, Νικόλαος Θεοδωράκης, Γεωργία Βαμβάκου, Μιχαλίτσα Χριστοδούλου, Ιωάννα Νέλλα, Ζωή Κόλλια, Αγγελική Σπαθάρ, Γεσθημανή Τριανταφύλλη, Μαρία Νικολάου. ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ- Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ 65+. 51^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, 2025.
4. Spyridaki A., Kalantzi S., Agavantaki A., Hitas C., Theodorakis N., Nikolaou M. Risk of Falls and Fracture Risk in the 65+ Clinic. 31st Panhellenic Congress of the Hellenic Society for the Study of Bone Metabolism. November 2024.
5. Kalantzi S., Spyridaki A., Vamvakou G., Agavantaki A.M., Hitas C., Theodorakis N., et al. Vaccination coverage of the 65+ clinic-results of educational intervention. 27th Panhellenic Congress of Internal Medicine. October 2024.
6. Kalantzi S., Christopoulos K., Spyridaki A., Vamvakou G., Agavantaki A.M., Hitas C., Theodorakis N., et al. Polypharmacy among patients of the outpatient 65+ clinic and patients hospitalized in the internal medicine ward. 27th Panhellenic Congress of Internal Medicine. October 2024.
7. Theodorakis N., Anagnostou D., Vamvakou G., et al. Panhellenic Study of Cardiovascular Hospitalizations. 45th Panhellenic Cardiology Congress, October 2024.
8. Theodorakis N., Anagnostou D., Kalantzi S., et al. Analysis of therapeutic targets in hypertensive elderly patients: data from the 65+ clinic. 45th Panhellenic Cardiology Congress, October 2024.
9. Theodorakis N., Hitas C., Anagnostou D., et al. Analysis of parameters associated with postural hypotension in elderly patients: data from the 65+ clinic. 45th Panhellenic Cardiology Congress, October 2024.
10. Hitas C., Theodorakis N., Kalantzi S., et al. Diagnostic algorithm for Heart Failure with Preserved Ejection Fraction according to the H2FPEF and HFA-PEFF scores. 45th Panhellenic Cardiology Congress, October 2024.
11. Nikolaou M., Vamvakou G., Theodorakis N., et al. Analysis of parameters associated with frailty in patients that are candidates for tAVI: data from the 65+ clinic. 45th Panhellenic Cardiology Congress, October 2024.
12. Anagnostou D., Kalantzi S., Spyridaki A., Theodorakis N., et al. Prevalence of Elderly Patients Meeting Absolute Therapeutic Targets for LDL-C: Data from Clinic “65+”. 45th Panhellenic Cardiology Congress, October 2024.
13. Kollia Z., Christodoulou M., Nella I. Spathara A., Theodorakis N., et al. Evaluation of Adherence with Medical Recommendations by Telephone Follow-up Calls of Patients at the Clinic 65+. 45th Panhellenic Cardiology Congress, October 2024.
14. Theodorakis N., Vamvakou G., Konstantopoulou A., et al. Nationwide temporal mortality trends for clinically significant causes from 2001-2020 in Greece focusing on the elderly. 20th EuGMS Congress, September 2024.
15. Theodorakis N., Kalantzi S., Spyridaki A., et al. Analysis of on-treatment targets in hypertensive elderly patients: data from the 65+ outpatient clinic. 20th EuGMS Congress, September 2024.
16. Theodorakis N., Hitas C., Kalantzi S., et al. Analysis of parameters associated with postural hypotension in elderly patients: data from the 65+ outpatient clinic. 20th EuGMS Congress, September 2024.
17. Hitas C., Theodorakis N., Kalantzi S., et al. A proposed diagnostic algorithm for HFpEF combining the H2FPEF and HFA-PEFF scores. 20th EuGMS Congress, September 2024.

18. Nikolaou M., Vamvakou G., Theodorakis N., et al. Analysis of parameters correlated with frailty in elderly planned for tAVI: data from the 65+ outpatient clinic. 20th EuGMS Congress, September 2024.
19. Anagnostou D., Kalantzi S., Spyridaki A., Theodorakis N., et al. Prevalence of Elderly Patients Meeting Absolute Therapeutic Targets for LDL-C: Data from Outpatient Clinic “65+”. 20th EuGMS Congress, September 2024.
20. Kollia Z., Christodoulou M., Nella I., Spathara A., Theodorakis N., et al. Evaluation of Adherence with Medical Recommendations by Telephone Follow-up Calls of Patients at the Outpatient Clinic 65+. 20th EuGMS Congress, September 2024.
21. Theodorakis N., Hitas C., Vamvakou G., Anagnostou D., Kalantzi S., Spyridaki A., Kollia Z., Christodoulou M., Nella I., Triantafylli G., Athinaïou S., Spathara A., Feretzakis G., Nikolaou M. Nationwide mortality trends of cardiovascular diseases from 2001 to 2020 in Greece. European Society of Cardiology Congress 2024, August 2024.
22. Theodorakis N., Hitas C., Anagnostou D., Romiou A., Mihailidi E., Konstantopoulou A., Marathonitis A., Feretzakis G., Vamvakou G., Nikolaou M. Nationwide Analysis of all Cardiovascular Hospitalizations in Greece. European Society of Cardiology Congress 2024, August 2024.
23. Spyridaki A., Kalantzi S., Vamvakou G., Theodorakis N., et al. Correlation between Vitamin B12 Levels and Cognitive, Mood, and Sleep Disorders in the Geriatric Population. 35th Panhellenic Congress of Neurology. May 2024.
24. Milionis B., Athinaïou S., Christodoulou M., Nella I., Kollia Z., Spathara A., Triantafylli G., Hitas C., Theodorakis N., Kalantzi S., Spyridaki A., Tsakalidou D., Nikolaou M. The assessment of Depression with the Geriatric Depression Scale in the Geriatric Population of the 65+ Clinic. 32nd Panhellenic Psychiatric Congress. May 2024.
25. Theodorakis N., Hitas C., Vamvakou G., et al. Heart Failure Temporal Mortality Rates during the Last two Decades in Greece (moderated poster). Heart Failure Congress 2024 (European Society of Cardiology), May 2024.
26. Theodorakis N., Hitas C., Kalantzi S., et al. Temporal Study of Mortality for Clinically Important Diseases in Greece (oral presentation). 50th Annual Panhellenic Medical Conference, April 2024.
27. Theodorakis N., Hitas C., Efstathiou I., et al. Temporal Study of Cardiovascular Mortality in Greece Focusing on the Elderly (oral presentation, prize). 50th Annual Panhellenic Medical Conference, April 2024.
28. Kalantzi S., Spyridaki A., Vamvakou G., Angavanaki A., Hitas C., Theodorakis N., et al. Vaccination Coverage of Patients in the Outpatient Geriatric Clinic (oral presentation). 50th Annual Panhellenic Medical Conference, April 2024.
29. Theodorakis N., Hitas C., Vamvakou G., et al. Temporal Study of the Causes of Death During the Past 20 years in Greece Focusing on Heart Failure (e-poster). 25th Panhellenic Congress of Heart Failure, February 2024.
30. Hitas C., Theodorakis N., Kalantzi S., et al. Assessment of frailty and comorbidities in the geriatric population, data from the observational study HOMER (Holistic Management of the Elderly-Registry data) (e-poster). 25th Panhellenic Congress of Heart Failure, February 2024.
31. Theodorakis N. Hypercalcemic crisis case presentation (oral presentation). 7th Cypriot Congress of Internal Medicine, December 2022.
32. Theodorakis N. Evaluation and management of septic shock (oral presentation). 2nd Congress of the Internal Medicine Department of Limassol General Hospital – Emergencies in Internal Medicine, May 2022.
33. Kreouzi M., Theodorakis N., Prokopiou E., Thomaïdou E. The Role of Dupilumab in Adult Moderate-to-Severe Atopic Dermatitis (e-poster). 13th Annual DermSchool Virtual Meeting, July 2021.
34. Theodorakis N. Cancer stem cells, role in the formation of tumors, metastasis and treatment (round table, chairman: Dr Maria Roumpelaki). 22nd Scientific Conference of Greek Medical Students (ESFIE), May 2016.

Βραβεία και Διακρίσεις

- Επιλογή του άρθρου με τίτλο «Antibiotic Resistance in the Elderly: Mechanisms, Risk Factors, and Solutions» για εξώφυλλο του 12^{ου} τόμου, 10^{ου} τεύχους του περιοδικού *Microorganisms*, MDPI, ανάμεσα σε 181 άρθρα (2024).
- Επιλογή του άρθρου με τίτλο «Integrating Machine Learning with Multi-Omics Technologies in Geroscience: Towards Personalized Medicine» για το εξώφυλλο του 14ου τόμου, 9ου τεύχους του περιοδικού *Journal of Personalized Medicine*, MDPI, ανάμεσα σε 123 άρθρα (2024).
- Πλήρης υποτροφία για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα «Κλινική Επιδημιολογία: Από τη Θεωρία στην Πράξη» της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Harvard και της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (2024).
- Βραβείο για την εργασία με τίτλο «Διαχρονική Μελέτη Καρδιαγγειακής Θνησιμότητας στην Ελλάδα με Έμφαση στους Ηλικιωμένους» στο 50ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο (2024).
- Κορυφαία βαθμολογία (93,44%) στις γραπτές και προφορικές εξετάσεις για την εισαγωγή σε προγράμματα ιατρικής ειδικότητας στην Κύπρο (2021).
- Βραβείο αριστείας από την Ιατρική Σχολή Αθηνών, κατά την τελετή υποδοχής των πρωτοετών φοιτητών της περιόδου 2021-2022, ως πρωτεύσας αριστούχος της τάξης του 2021 (2021).
- Βραβείο αριστείας στο Συνέδριο Ιπποκρατικής Ιατρικής στην Κω, ως πρωτεύσας αριστούχος της τάξης του 2021 της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και απόφοιτος με τον υψηλότερο βαθμό πτυχίου μεταξύ των αποφοίτων όλων των ιατρικών σχολών της Ελλάδας (2021).
- Βραβείο αριστείας από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) και το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, ως πρωτεύσας αριστούχος της τάξης του 2021 της Ιατρικής Σχολής Αθηνών (2021).
- Υποτροφία από το Ίδρυμα Εκπαίδευσης και Ευρωπαϊκού Πολιτισμού λόγω ακαδημαϊκής αριστείας στην Ιατρική (2021).
- Υποτροφία από τη «ΣΥΝ-ΕΝΩΣΙΣ» λόγω ακαδημαϊκής αριστείας στην Ιατρική (2021).
- Υποτροφία από την Eurobank λόγω ακαδημαϊκής αριστείας και επίτευξης του υψηλότερου βαθμού στις πανελλήνιες εξετάσεις του 2015 μεταξύ των μαθητών του Δήμου Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης (2015).

Σεμινάρια-Πιστοποιήσεις

- Κλινική Επιδημιολογία: Από τη Θεωρία στην Πράξη (με πλήρη υποτροφία). Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Harvard και Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών. Οκτώβριος 2024.
- Προηγμένη υποστήριξη της Ζωής (ALS) (με προοπτική εκπαιδευτή). Οκτώβριος 2021.

Διδασκαλία

- Μέλος της ακαδημαϊκής επιτροπής του διαδικτυακού εκπαιδευτικού προγράμματος «Καρδιογριατρική» που παρέχεται από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (2025).
- Συμμετοχή στην κλινική εκπαίδευση φοιτητών Ιατρικής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, στο τμήμα Παθολογίας του Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού (2022-2023).
- Διδάσκων βιολογίας και βιοχημείας σε φοιτητές που προετοιμάζονται για τις κατατακτήριες εξετάσεις της Ιατρικής Σχολής Αθηνών (2018-2019).

- Διδάσκων βιολογίας και χημείας σε μαθητές λυκείου (2016).

Αθλητισμός

- Επαγγελματίας αθλητής ιστιοπλοΐας στις κατηγορίες Optimist και ILCA (2004-2014): πρωταθλητής Ελλάδος στην κατηγορία ILCA 6 ανδρών (2014), 2^η πανελλήνια νίκη U19 στην κατηγορία ILCA 7 (2014), 9^η παγκόσμια θέση στην κατηγορία ILCA 6 (U17) στο παγκόσμιο πρωτάθλημα στο Oman (2013).
- Αθλητής ιππασίας

Ξένες Γλώσσες

- Αγγλική (επίπεδο proficiency)